



動出平權 體現尊重

115年新北市性別平等與CEDAW實踐指南

新北市政府體育局

「消除對婦女一切形式歧視公約」 (CEDAW)

第二條：「締約各國譴責對婦女一切形式的歧視，協議立即用一切適當辦法，推行消除對婦女歧視的政策。」

第四條第1項：「締約各國為加速實現男女事實上的平等而採取的暫行特別措施，不得視為本公約所指的歧視，亦不得因此導致維持不平等的標準或另立標準；這些措施應在男女機會和待遇平等的目的達到之後，停止採用。」

「消除對婦女一切形式歧視公約」 (CEDAW)

第五條a項：「改變男女的社會和文化行為模式，以消除基於性別而分尊卑觀念或基於男女任務定型所產生的偏見、習俗和一切其他做法；」

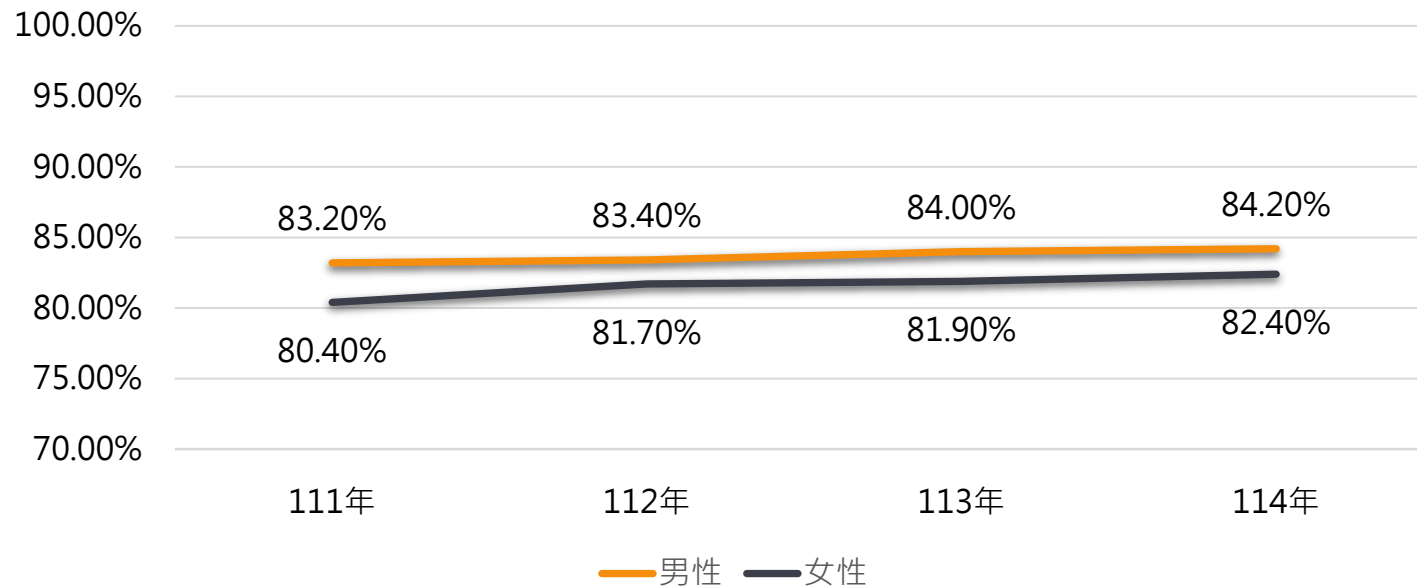
第十一條第一點f項：「在工作條件方面享有健康和安全保障，包括保障生育機能的權利。」

第十三條c項：「締約各國應採取一切適當措施以消除在經濟和社會生活的其他方面對婦女的歧視，保證她們在男女平等的基礎上有相同權利，特別是：（c）參與娛樂生活、運動和文化生活各個方面的權利。」

落實「消除對婦女一切形式歧視公約」，消除性別歧視，積極促進性別平等各項措施，打造友善性別環境。

全國運動人口比例

民眾運動人口比例-性別差異



資料來源：運動部

全國114年女性運動人口比例82.40%，略低於男性運動人口比例84.20%，但近年女性運動人口比例皆呈現上升的趨勢。

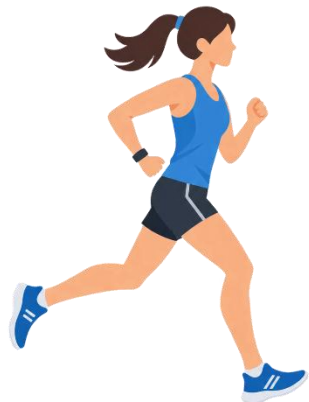


新北市民眾運動現況性別差異

年度	114年			113年			112年		
項目	男性	女性	全體	男性	女性	全體	男性	女性	全體
運動人口比例(%)	87.5	83.4	85.4	87.3	82	84.6	84.7	83.4	84
7333 規律運動(%)	37.7	30.7	34.1	36.9	29.5	33.1	36.5	29	32.7
每次運動時間 (分鐘)	65.71	56.79	61.22	69.74	56.4	63.35	67.89	53.25	60.54

資料來源：運動部

- 112-114年 本市運動人口女性皆略低於男性，但全體比例逐年增加。
- 112-114年 7333規律運動之女性達成比例略低於男性，但其中差距逐年縮小。
- 112-114年 女性每次運動時間略低於男性，但其中差距逐年縮小。



願景與目標

空間設施

- 優化無障礙設施
- 增設性別友善廁所與更衣室



推動性別友善與安全空間

人身安全

- 舉報與申訴機制
- 尊重宣導教育



零容忍性騷擾，建立界線

雙向保障

- 推動無死角授課環境
- 兼顧學員安全與教練權益



建立安全、公開的授課環境

邁向包容場館與運動環境

運動中心空間升級

推動運動中心空間升級，全面優化硬體設施及器材



增設獨立隔間之性別友善盥洗室/親子更衣室



蒐集滿意度與使用人次數據，打造良好運動環境



確保無障礙及多元使用動線



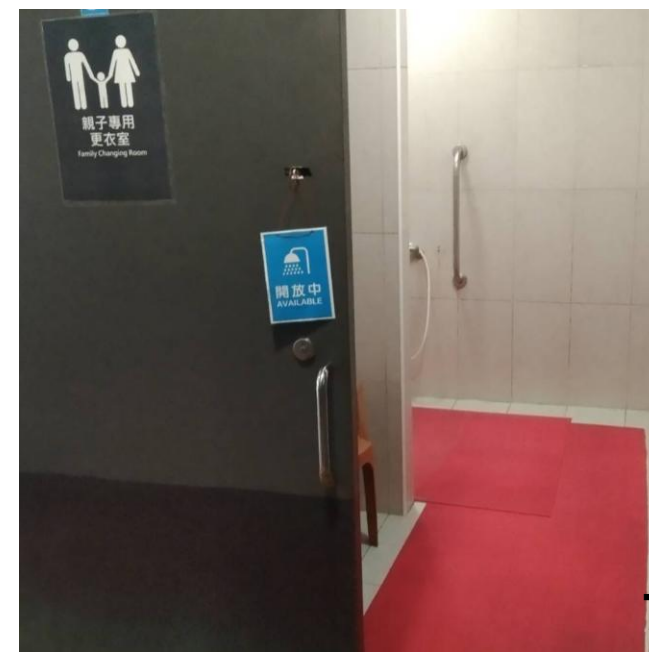
塑造本市性平友善運動城市，促進市民養成規律運動習慣



增設獨立隔間之性別友善盥洗室/親子更衣室，並確保無障礙及多元使用動線



由本市整建(ROT)之國民運動中心，納入獨立隔間之性別友善盥洗室/親子更衣室等設施，使多元性別者均能享有性別友善環境，降低因設施限制而無法參與運動的機率；並降低女性及照顧者進入運動場館之空間門檻，提升多元性別者使用安全感。



蒐集滿意度與使用人次數據



滿意度調查

115年度將**多元族群友善**與**性別參與促進**指標納入本市16間國民運動中心年度滿意度調查，並透過滿意度調查結果針對民眾使用回饋建議進行評估改善辦理及統計分析，進而提升各運動中心滿意度。

使用人次

統計每年度運動中心**總使用人次**及**女性運動人口比例**，透過改善運動場館空間環境等，進而提升各運動中心使用人次，以養成市民良好運動習慣。

塑造本市性平 友善運動城市

動出平權 體現健康

藉由環境改善及價值提升等策略鼓勵及創造正向的女性運動經驗，增加女性運動意願，活絡女性運動風氣，並致力推動全民運動及健康城市政策，持續倡導運動沒有性別界線，達成性別運動平權，並促進市民養成規律運動習慣。

運動場館零容忍性騷擾



01 漸進式非接觸教學流程

宣導採用漸進式非接觸教學流程，運用口語指令與親自示範，並善用輔助工具進行教學，若教學過程中有非碰不可，務必事前明確告知觸碰部位，並獲得明確同意。

本市國民運動中心更衣室及淋浴間均設置緊急求救鈴，並加強運動中心員工教育訓練輔以張貼本市性騷擾通報專線文宣及申訴管道等。

落實性騷擾通報 02



打造安心運動場域



嚴格確保中心各死角區域照明設備充足、明亮。



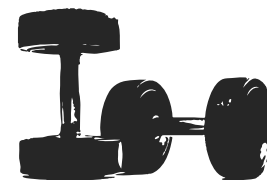
鼓勵並輔導場館在規劃私人教練授課區時，避免設置完全封閉、無法從外部透視的「黑箱訓練室」。



友善且透明的空間，以提升整體治安監控力。



創造雙贏，保護學員安全，更能讓教練免於不實指控的爭議。



共創雙贏的平權運動場



性別平等不是限制，而是商機與保護：

擴大客群：贏回因空間不友善而流失的潛在顧客。

降低風險：標準SOP與透明環境保護學員，也保護專業人員。

提供民眾安心無虞的運動空間，打造安心運動場域。

透過本市運動場館的改善，以營造性別友善運動空間與環境。





Thank you