

# 中華民國 113 年全國身心障礙國民運動會

## 肢體障礙、視覺障礙、智能障礙游泳技術手冊

### 壹、競賽資訊

一、大會日期：中華民國 113 年 5 月 25 日（星期六）至 5 月 28 日（星期二）。

二、競賽日程：中華民國 113 年 5 月 21 日（星期二）至 5 月 24 日（星期五）。

三、競賽場地：臺中市北區國民運動中心(臺中市北區崇德路一段 55 號)。

四、競賽項目及參賽類別：

(一)競賽項目說明：

1. 肢體障礙組：〈S1~S10、SB1~SB9、SM1~SM10〉。

(1)肢體障礙組選手分級依競賽規程之規定辦理。

(2)肢體障礙分級共分自由式、仰式各十級〈S1~S10〉、蝶式九級〈S2~S10〉；蛙式九級〈SB1~SB9〉；混合式十級〈SM1~SM10〉。

(3)接力賽之參賽四位選手級數總和不得超過規定點數。參加接力選手不可同時參加 20 點、34 點接力。男女混合接力項目，限定男、女各 2 人參加，其男女接力順序不限。

2. 視覺障礙組：〈S11~S13、SB11~SB13、SM11~SM13〉。

(1)視覺障礙組選手分級依競賽規程之規定辦理。共分三級：依分級中心公告結果辦理。

(2)視覺障礙三級之自由式、仰式、蝶式以 S11~S13 表示；蛙式以 SB11~SB13 表示；混合式以 SM11~SM13 表示。

(3)視障接力(49點)其中必須包含至少一位S/SB11選手。其餘三位選手可為 S/SB11-13之中任一級別選手。男女混合接力項目，限定男、女各 2 人參加，其男女接力順序不限。

3. 智能障礙組：〈S14、SB14、SM14〉

(1)智能障礙組選手之審查依競賽規程之規定辦理。

(2)自由式、仰式、蝶式以 S14 表示、蛙式以 SB14 表示、混合式以 SM14 表示。

(3)接力賽規定，參賽選手僅允許心智障礙類選手參與。男女混合接力項目，限

定男、女各2人參加，其男女接力順序不限。

(二)競賽項目：

1. 肢體障礙男子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

- (1) 5 0M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S8/S9/S10。
- (2) 100M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S8/S9/S10。
- (3) 200M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5。
- (4) 400M 自由式：S6/S7/S8/S9/S10。
- (5) 5 0M 仰 式：S1/S2/S3/S4/S5。
- (6) 100M 仰 式：S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10。
- (7) 5 0M 蛙 式：SB1/SB2/SB3。
- (8) 100M 蛙 式：SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9。
- (9) 5 0M 蝶 式：S2/S3/S4/S5/S6/S7。
- (10) 100M 蝶 式：S8/S9/S10。
- (11) 150M 混合式：SM1/SM2/SM3/SM4。
- (12) 200M 混合式：SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10。

2. 肢體障礙女子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

- (1) 5 0M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S8/S9/S10。
- (2) 100M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S8/S9/S10。
- (3) 200M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5。
- (4) 400M 自由式：S6/S7/S8/S9/S10。
- (5) 5 0M 仰 式：S1/S2/S3/S4/S5。
- (6) 100M 仰 式：S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10。
- (7) 5 0M 蛙 式：SB1/SB2/SB3。
- (8) 100M 蛙 式：SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9。
- (9) 5 0M 蝶 式：S2/S3/S4/S5/S6/S7。
- (10) 100M 蝶 式：S8/S9/S10。
- (11) 150M 混合式：SM1/SM2/SM3/SM4。

(12) 200M 混合式：SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10。

3. 視覺障礙男子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

(1) 50M 自由式：S11/S12/S13。

(2) 100M 自由式：S11/S12/S13。

(3) 400M 自由式：S11/S12/S13。

(4) 100M 仰式：S11/S12/S13。

(5) 100M 蛙式：SB11/SB12/SB13。

(6) 100M 蝶式：S11/S12/S13。

(7) 200M 混合式：SM11/SM12/SM13。

4. 視覺障礙女子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

(1) 50M 自由式：S11/S12/S13。

(2) 100M 自由式：S11/S12/S13。

(3) 400M 自由式：S11/S12/S13。

(4) 100M 仰式：S11/S12/S13。

(5) 100M 蛙式：SB11/SB12/SB13。

(6) 100M 蝶式：S11/S12/S13。

(7) 200M 混合式：SM11/SM12/SM13。

5. 智能障礙男子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

(1) 100M 自由式：S14。

(2) 200M 自由式：S14。

(3) 400M 自由式：S14。

(4) 100M 仰式：S14。

(5) 100M 蛙式：SB14。

(6) 100M 蝶式：S14。

(7) 200M 混合式：SM14。

6. 智能障礙女子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

(1) 100M 自由式：S14。

(2)200M 自由式：S14。

(3)400M 自由式：S14。

(4)100M 仰式：S14。

(5)100M 蛙式：SB14。

(6)100M 蝶式：S14。

(7)200M 混合式：SM14。

#### 7. 混合組接力賽

(1)20點 4 × 5 0M 自由式接力。

(2)20點 4 × 5 0M 混合式接力。

(3)34點 4 × 100M 自由式接力。

(4)34點 4 × 100M 混合式接力。

(5)49點 4 × 100M 自由式接力。

(6)49點 4 × 100M 混合式接力

(7)S14 4 × 100M 自由式接力。

(8)S14 4 × 100M 混合式接力。

#### 五、參加辦法：

(一)戶籍規定：須符合競賽規程第五條第一款規定。

(二)年齡規定：須 12 足歲以上(民國 101年 5 月 24 日【含】以前出生)。

(三)肢體障礙及視覺障礙選手之分級、智能障礙選手之審查依競賽規程第五條之規定辦理。

(四)身體狀況：應經醫院檢查，認定可參加劇烈運動競賽者，證明書自行留存備查，並於選手切結書具結。

(五)註冊人數：每一單位各項級比賽個人賽最多限報 3 名，接力賽限報 1 隊。

(六)註冊：由各縣市政府依據競賽規程第八條規定辦理。

(七)參賽規定：選手或團隊凡經註冊者務須出場與賽，無故棄權除取消後續參賽資格外，另依競賽規程第十五條第十款規定辦理。

#### 六、比賽辦法：

(一)比賽規則：採用中華帕拉林匹克總會（以下簡稱帕總）審定之最新規則；如規則解釋有爭議，以國際帕拉林匹克委員會(IPC)最新頒布之單項競賽規則為準。規則中如有未盡事宜，以審判委員會議之決議為最終判決。

(二)比賽制度：比賽依規則規定編排，採計時決賽制。

(三)本次比賽所使用之場地為 50 公尺室內游泳池。

(四)在單一組別、項目與級別必需至少有2縣市共計至少2名選手報名，該賽事方可視為成賽。於最終報名截止後籌備處將審查賽事之可行性，如未屆時未達到上述可成賽之標準，籌備處可以將此一組別、項目與級別往上一級別合併，成績、名次合併計算。

說明：

A: S5 花市一位選手，S6 東市一位選手，  
則S5將與S6併級，最終為 S6 共計有2位選手將符合成賽條件。

B: S3 花市一位選手，S4 0縣市，S5 東市一位選手，  
則S3~S5併級，最終為 S5共計2縣市2位選手，符合成賽條件。

C: S6 花市一位選手，S7 花市一位選手，S8 東市一位選手，  
則S6~S8併級，最終為 S8 共計2縣市三位選手，符合成賽條件。

(五)選手參賽所需之服裝、泳鏡及比賽用具等，均由參賽單位負責，不得要求大會提供。

(六)各隊自備之點頭棒和出發裝備需於技術會議送交檢查，並貼上合格標籤後方得上場使用。

七、器材設備：所有競賽場地器材與設備，均須符合帕總審定採行之最新游泳規則規定。

八、預定賽程：（實際賽程以大會秩序冊公佈時間為主）

第一天（5月21日星期二）上午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢體障礙男子組	100M自由式S1	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M自由式S2	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M自由式S3	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M自由式S4	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M自由式S5	計時決賽	

		肢體障礙男子組	100M自由式S6	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M自由式S7	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M自由式S8	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M自由式S9	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M自由式S10	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M自由式S1	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M自由式S2	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M自由式S3	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M自由式S4	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M自由式S5	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M自由式S6	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M自由式S7	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M自由式S8	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M自由式S9	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M自由式S10	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M自由式S11	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M自由式S12	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M自由式S13	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M自由式S11	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M自由式S12	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M自由式S13	計時決賽	
		智能障礙男子組	100M自由式S14	計時決賽	
		智能障礙女子組	100M自由式S14	計時決賽	
		肢體障礙男子組	50M蛙式SB1	計時決賽	
		肢體障礙男子組	50M蛙式SB2	計時決賽	
		肢體障礙男子組	50M蛙式SB3	計時決賽	
		肢體障礙女子組	50M蛙式SB1	計時決賽	
		肢體障礙女子組	50M蛙式SB2	計時決賽	
		肢體障礙女子組	50M蛙式SB3	計時決賽	

第一天 (5月21日星期二) 下午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢體障礙男子組	100M蝶式S8	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M蝶式S9	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M蝶式S10	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M蝶式S8	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M蝶式S9	計時決賽	

		肢體障礙女子組	100M蝶 式S10	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M蝶 式S11	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M蝶 式S12	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M蝶 式S13	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M蝶 式S11	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M蝶 式S12	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M蝶 式S13	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M仰 式S1	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M仰 式S2	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M仰 式S3	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M仰 式S4	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M仰 式S5	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M仰 式S1	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M仰 式S2	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M仰 式S3	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M仰 式S4	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M仰 式S5	計時決賽	
		混合接力	S14 4x100M自由式接力	計時決賽	
		混合接力	34點4x100M自由式接力	計時決賽	

第二天（5月22日星期三）上午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢體障礙男子組	200M自由式S1	計時決賽	
		肢體障礙男子組	200M自由式S2	計時決賽	
		肢體障礙男子組	200M自由式S3	計時決賽	
		肢體障礙男子組	200M自由式S4	計時決賽	
		肢體障礙男子組	200M自由式S5	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M自由式S1	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M自由式S2	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M自由式S3	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M自由式S4	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M自由式S5	計時決賽	
		智能障礙男子組	200M自由式S14	計時決賽	
		智能障礙女子組	200M自由式S14	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M仰 式S1	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M仰 式S2	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M仰 式S6	計時決賽	

		肢體障礙男子組	100M仰 式S7	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M仰 式S8	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M仰 式S9	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M仰 式S10	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M仰 式S1	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M仰 式S2	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M仰 式S6	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M仰 式S7	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M仰 式S8	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M仰 式S9	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M仰 式S10	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M仰 式S11	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M仰 式S12	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M仰 式S13	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M仰 式S11	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M仰 式S12	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M仰 式S13	計時決賽	
		智能障礙男子組	100M仰 式S14	計時決賽	
		智能障礙女子組	100M仰 式S14	計時決賽	

第二

天(5月22日星期三)下午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		視覺障礙男子組	100M蛙 式SB11	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M蛙 式SB12	計時決賽	
		視覺障礙男子組	100M蛙 式SB13	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M蛙 式SB11	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M蛙 式SB12	計時決賽	
		視覺障礙女子組	100M蛙 式SB13	計時決賽	
		智能障礙男子組	100M蛙 式SB14	計時決賽	
		智能障礙女子組	100M蛙 式SB14	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M蛙 式SB4	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M蛙 式SB5	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M蛙 式SB6	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M蛙 式SB7	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M蛙 式SB8	計時決賽	
		肢體障礙男子組	100M蛙 式SB9	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M蛙 式SB4	計時決賽	



		肢體障礙女子組	100M蛙 式SB5	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M蛙 式SB6	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M蛙 式SB7	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M蛙 式SB8	計時決賽	
		肢體障礙女子組	100M蛙 式SB9	計時決賽	
		肢體障礙男子組	150M混合式SM1	計時決賽	
		肢體障礙男子組	150M混合式SM2	計時決賽	
		肢體障礙男子組	150M混合式SM3	計時決賽	
		肢體障礙男子組	150M混合式SM4	計時決賽	
		肢體障礙女子組	150M混合式SM1	計時決賽	
		肢體障礙女子組	150M混合式SM2	計時決賽	
		肢體障礙女子組	150M混合式SM3	計時決賽	
		肢體障礙女子組	150M混合式SM4	計時決賽	
		混合接力	20點4x5 0M自由式接力	計時決賽	
		混合接力	49點4x100M自由式接力	計時決賽	

第三天（5月23日星期四）上午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢體障礙男子組	400M自由式S6	計時決賽	
		肢體障礙男子組	400M自由式S7	計時決賽	
		肢體障礙男子組	400M自由式S8	計時決賽	
		肢體障礙男子組	400M自由式S9	計時決賽	
		肢體障礙男子組	400M自由式S10	計時決賽	
		肢體障礙女子組	400M自由式S6	計時決賽	
		肢體障礙女子組	400M自由式S7	計時決賽	
		肢體障礙女子組	400M自由式S8	計時決賽	
		肢體障礙女子組	400M自由式S9	計時決賽	
		肢體障礙女子組	400M自由式S10	計時決賽	
		視覺障礙男子組	400M自由式S11	計時決賽	
		視覺障礙男子組	400M自由式S12	計時決賽	
		視覺障礙男子組	400M自由式S13	計時決賽	
		視覺障礙女子組	400M自由式S11	計時決賽	
		視覺障礙女子組	400M自由式S12	計時決賽	
		視覺障礙女子組	400M自由式S13	計時決賽	
		智能障礙男子組	400M自由式S14	計時決賽	
		智能障礙女子組	400M自由式S14	計時決賽	

第三天（5月23日星期四）下午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢體障礙男子組	5 0M蝶 式S2	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M蝶 式S3	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M蝶 式S4	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M蝶 式S5	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M蝶 式S6	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M蝶 式S7	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M蝶 式S2	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M蝶 式S3	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M蝶 式S4	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M蝶 式S5	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M蝶 式S6	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M蝶 式S7	計時決賽	
		智能障礙男子組	100M蝶 式S14	計時決賽	
		智能障礙女子組	100M蝶 式S14	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M自由式S1	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M自由式S2	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M自由式S3	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M自由式S4	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M自由式S5	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M自由式S6	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M自由式S7	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M自由式S8	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M自由式S9	計時決賽	
		肢體障礙男子組	5 0M自由式S10	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M自由式S1	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M自由式S2	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M自由式S3	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M自由式S4	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M自由式S5	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M自由式S6	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M自由式S7	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M自由式S8	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M自由式S9	計時決賽	
		肢體障礙女子組	5 0M自由式S10	計時決賽	
		視覺障礙男子組	5 0M自由式S11	計時決賽	
		視覺障礙男子組	5 0M自由式S12	計時決賽	

		視覺障礙男子組	5 0M自由式S13	計時決賽	
		視覺障礙女子組	5 0M自由式S11	計時決賽	
		視覺障礙女子組	5 0M自由式S12	計時決賽	
		視覺障礙女子組	5 0M自由式S13	計時決賽	
		混合接力	20點 4x5 0M混合式接力	計時決賽	
		混合接力	34點4x100M混合式接力	計時決賽	

第四天（5月24日星期五）上午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		智能障礙男子組	200M混合式SM14	計時決賽	
		智能障礙女子組	200M混合式SM14	計時決賽	
		視覺障礙男子組	200M混合式SM11	計時決賽	
		視覺障礙男子組	200M混合式SM12	計時決賽	
		視覺障礙男子組	200M混合式SM13	計時決賽	
		視覺障礙女子組	200M混合式SM11	計時決賽	
		視覺障礙女子組	200M混合式SM12	計時決賽	
		視覺障礙女子組	200M混合式SM13	計時決賽	
		肢體障礙男子組	200M混合式SM5	計時決賽	
		肢體障礙男子組	200M混合式SM6	計時決賽	
		肢體障礙男子組	200M混合式SM7	計時決賽	
		肢體障礙男子組	200M混合式SM8	計時決賽	
		肢體障礙男子組	200M混合式SM9	計時決賽	
		肢體障礙男子組	200M混合式SM10	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M混合式SM5	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M混合式SM6	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M混合式SM7	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M混合式SM8	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M混合式SM9	計時決賽	
		肢體障礙女子組	200M混合式SM10	計時決賽	
		混合接力	49點4x100M混合式接力	計時決賽	
		混合接力	S14 4x100M混合式式接力	計時決賽	

## 貳、管理資訊

- 一、競賽管理：在全國身心障礙國民運動會籌備會（以下簡稱籌備會）指導下，由帕總負責游泳競賽各項裁判工作。

## 二、裁判人員：

(一)裁判長：裁判長由籌備會與帕總會商，聘請帕總 A 級裁判擔任。

(二)裁判員：裁判員由帕總就具 A 級裁判資格者中優先推薦，由籌備會聘任。

(三)技術委員：技術委員共五人，召集人由帕總派任，委員由籌備會與帕總會商聘請，  
其中必須一人必須為承辦單位內人員。

三、申訴及抗議：所有申訴、抗議案件依據競賽規程第十三條規定辦理。

四、比賽爭議之判定：依據競賽規程第十四條規定辦理。

## 五、獎勵：

(一)依據競賽規程第十一條之規定辦理。

(二)決賽後立即頒獎，頒獎典禮期間接受頒獎者應穿著縣市代表隊制服。

## 參、會議

一、技術會議：訂於中華民國113年 5 月 20 日(星期一)下午 3 時整，於臺中市北區國民運動中心(臺中市北區崇德路一段 55 號)舉行。

二、技術會議：訂於中華民國113年 5 月 20 日(星期一)下午 4 時整，於臺中市北區國民運動中心(臺中市北區崇德路一段 55 號)舉行。

肆、核准日期、文號：依教育部 112 年 11 月 24 日臺教授體字第 1120045809 號函核備辦理。